



## Arnsdorfer Dialog – Vorträge & Gespräche

"Wenn Aktivierung es nur schlimmer macht ..."  
Fatigue-Management und Vorstellung der KJP

Mittwoch, 22. Mai 2024



## Grusswort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie sehr herzlich zum ersten gemeinsamen **Arnsdorfer Dialog – Vorträge & Gespräche** ein.

Bei dieser Gelegenheit möchten wir Ihnen wesentliche Veränderungen in unserer Klinik vorstellen, die nicht nur unsere konzeptionellen Ansätze betreffen, sondern auch unsere Zusammenarbeit mit Ihnen als unseren essentiellen Partnern.

Es ist unser Ziel, eine offene Diskussion über gemeinsame Herausforderungen und Missverständnisse zu führen, die oft zwischen stationären und ambulanten Sektoren bestehen. Einleiten wollen wir mit einem interessanten Vortrag. Wir glauben, dass gerade in einem Umfeld, das oft von hohem Arbeitsaufkommen geprägt ist, eine effektive Kooperation und klare Kommunikation wesentlich sind. Deshalb möchten wir diesen neuen Weg gemeinsam mit Ihnen gestalten und die bestmöglichen Bedingungen für die uns anvertrauten jungen Menschen schaffen.

Dr. med. Jan Oude-Aost  
Chefarzt

## Arnsdorfer Dialog

**Mittwoch, 22. Mai 2024, 15:00 bis 17:00 Uhr**

Haus C1 – Konferenzraum 1 im Obergeschoss  
Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf

## Programm

### Fatigue Management – wenn Aktivierung es nur schlimmer macht

Menschen mit Fatigue werden durch normale Belastungen überdurchschnittlich ermüdet und erholen sich deutlich verzögert. Der Umgang mit dem Symptom und die Vermittlung von Energiesparstrategien sind Themen des Vortrages.

### KJP Arnsdorf unterwegs – auf dem Weg zum sicheren Ort

- Warum „sicherer Ort“?
- Konzeptuelle Umsetzung
- Herausforderungen und Lösungsansätze

### KJP-Café

Anschließender Austausch für Interessierte mit Mitarbeitenden unserer Klinik bei Getränken und Snacks.

Wir setzen auf Ihre Erfahrungen und Ihr Fachwissen, um diese Veranstaltung zu bereichern. Teilen Sie uns bei der Anmeldung gerne mit, wenn es spezielle Themen gibt, die Ihnen am Herzen liegen. Wir freuen uns darauf, Sie persönlich zu begrüßen, um gemeinsam Wege zu finden, wie wir unsere Zusammenarbeit ausbauen und verbessern können.

## Anmeldung

Wir bitten Sie bis zum 17. Mai 2024 um Ihre Anmeldung an [Dialog-KJP@skhar.sms.sachsen.de](mailto:Dialog-KJP@skhar.sms.sachsen.de) mit dem Betreff "Dialog-KJP".

## Zertifizierung

Die Fortbildung wird durch die Sächsische Landesärztekammer zertifiziert.

## Orientierung in unserem Gelände



Auf der Hufelandstraße finden Sie einen großen Parkplatz gegenüber der Krankenhauskirche, außerdem bei der Einfahrt Stolpener Straße sowie im Ort.

### Sächsisches Krankenhaus Arnsdorf

Akademisches Lehrkrankenhaus der TU Dresden  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie  
Hufelandstraße 15  
01477 Arnsdorf  
Telefon 035200 26-0 Fax -2222  
[Poststelle@skhar.sms.sachsen.de](mailto:Poststelle@skhar.sms.sachsen.de)

Die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie ist eine von vier Kliniken des Sächsischen Krankenhauses Arnsdorf.

